

NIEUWSBRIEF Najaar 2023

Gilde Zwolle algemeen

Met deze nieuwsbrief wil het bestuur van Gilde Zwolle u op de hoogte houden van onze activiteiten en de ontwikkelingen daarin. Na het algemene gedeelte volgen de bijdragen van onze projecten. Op www.gildezwolle.nl is deze nieuwsbrief ook na te lezen. Mocht u de nieuwsbrief verder willen verspreiden, dan nodigen wij u daartoe hartelijk uit. Wij wensen u veel leesplezier.

Veranderingen in het bestuur

Per 1 januari 2024 is Arie Peerbolte benoemd als opvolger van Herman te Pas als voorzitter van Gilde Zwolle. Nadat Herman in het voorjaar had aangegeven zijn termijn niet te willen verlengen (na 9 jaar), is het bestuur naarstig op zoek gegaan naar een nieuwe voorzitter. Een profiel werd opgesteld en de werving werd in gang gezet. Wij zijn erg blij dat Arie bereid is gevonden om de voorzittersrol op zich te nemen. Arie is 62, werkt als HR Manager in Zwolle en woont in Stadshagen. Met vrijwilligerswerk is hij goed bekend. De komende tijd zult u kennis met hem kunnen maken.

De zittingstermijn van Hans Veenema (Gilde Rijders) en van Peter Renes (Gilde Power) liep dit jaar ook af. Tot vreugde van het bestuur zijn zij bereid om hun bestuurslidmaatschap te verlengen en zich te blijven inzetten voor hun projecten.

1

Vertrouwenspersoon.

Vanaf september dit jaar beschikt Gilde Zwolle over een vertrouwenspersoon. Het is Angeline Miedema, die haar sporen op dit terrein ruimschoots verdiend heeft. De vertrouwenspersoon zorgt voor opvang, begeleiding en nazorg van vrijwilligers en deelnemers die last hebben van pesten, discriminatie, seksuele intimidatie of agressie. Zij zoekt samen met hen naar een meest optimale oplossing; zij luistert, denkt mee, adviseert en ondersteunt bij een eventuele klachtenprocedure. Ze is te bereiken via email: vertrouwenspersoon@gildezwolle.nl

Gedragscode en klachtenregeling

Het bestuur heeft gedragsregels en een klachtenregeling opgesteld. We gaven al eerder aan daarmee bezig te zijn. Over grensoverschrijdend gedrag is de laatste tijd veel publiciteit. Voor het geval dat Gilde Zwolle hiermee te maken krijgt, moeten we goede regelingen hebben. De notities die hierover gaan hebben we eerst ter kennis gebracht van onze vrijwilligers met de vraag of zij hier op- en aanmerkingen over hebben. Opmerkingen worden verwerkt en zodra we definitieve teksten hebben, zetten we die op onze website.

Ook het hiermee samenhangende beleid en organisatie over zogenaamde **Verklaringen Omtrent Gedrag (VOG)** zal daar dan te vinden zijn. We hebben besloten om voor een aantal projecten een dergelijk VOG verplicht te gaan stellen.

Zomerfeest



Het zomerfeest op 26 augustus was een groot succes. Vrijwilligers en deelnemers van de verschillende projecten ontmoetten elkaar en deden mee aan verschillende activiteiten zoals een workshop salsadansen en een puzzeltocht door de beeldentuin. Tijdens de lunch kon men bijkletsen en ervaringen delen. Vrijwilligers ervaren het feest als een blijk van waardering en de deelnemers roemden de hartelijkheid en saamhorigheid.

Vacatures.

Gedurende een jaar ontstaan er altijd vacatures voor vrijwilligers. Wij plaatsen ze op de vacaturesite van Zwolle Doet. Dit jaar blijkt er één vacature slecht te vervullen en dat is de vacature voor een vrijwilliger **Communicatie en PR**. Mocht u hierin interesse hebben dan horen we het graag; ook tips zijn van harte welkom.

Vrijwilligers voor de meeste van onze projecten blijven welkom.

2

Fondswerving

We hebben voor verschillende doelen financiële bijdragen ontvangen van het Oranjefonds, van de Gasthuizen en van STANZ. Hierdoor wordt het mogelijk om extra activiteiten te ontplooiën of de bestaande activiteit te versterken.

Gilde Power : veerkracht op leeftijd

Power, veerkracht op leeftijd, heeft al een goed jaar achter de rug. Zowel in het voorjaar als najaar is er een Power proeverij geweest waar deelnemers onder het genot van een kop koffie en wat lekkers kennis hebben gemaakt met wat de inspiratiewerkshops van Power hen kan bieden. Een mooie start voor de daarop volgende workshops met voldoende deelnemers om fijn te kunnen werken. De najaarsworkshops lopen nu.



Het is boeiend om te zien hoe in korte tijd een verzameling mensen een groep wordt waar openheid, menselijkheid en interesse voor elkaar is. Een plek waar je samen kan kijken naar je leefsituatie, de vragen die je daar in hebt en de stappen die je daarin wilt gaan nemen. Bijzonder hoe mensen door de Power workshops in beweging komen.

Oud deelnemers hebben elkaar ook weer ontmoet in het Power café. Voor de zomer met een gezellige “dutch party” waarbij een ieder iets te eten had meegenomen. In oktober waren we met 9 deelnemers in de Boszaal van de Terp. Een fijne ruimte om samen te komen en een vriendelijke ontvangst te ervaren van de medewerkers van de Terp.

Op vrijdag 15 december van 15-17 uur is er weer een Power café gepland waar zowel de oud-deelnemers als degene die net de workshop hebben afgerond elkaar onder het genot van een drankje kunnen ontmoeten. Opgeven kan via power@gildezwolle.nl.

In het voorjaar van 2024 houden we een Power proeverij op maandag 12 februari van 13.30-15.30 uur en starten de Power workshops op 24 februari. Ook hier kan men zich aanmelden via power@gildezwolle.nl. Voor meer informatie www.gildezwolle.nl

Ook met het Power team gaat het goed.

Dit jaar zijn Albert Grit en Marian Klauwer er als trainers bijgekomen en in oktober is het team versterkt met Geke Eerenstein die als ondersteuner administratieve- en regeltaken op zich neemt. Power, veerkracht op leeftijd, doet zijn naam eer aan.

Gilde Levensboek

Het jaar 2023 begon voor de schrijvers met een interactieve schrijfworkshop, verzorgd door Marion Goossen van Puur Taal uit Zwolle. Ter voorbereiding had iedereen een voorwerp meegenomen waar hij of zij een mooie herinnering aan had. Een leuke manier om elkaar op een andere manier beter te leren kennen!

Wat naar voren kwam is dat er iedereen een eigen reden heeft om een levensboek te schrijven. Zo zijn sommige geïnteresseerd in hoe mensen met universele thema's omgaan. Een ander vindt het interessant om het verhaal van iemand tot leven te brengen. “Het is elke keer weer een puzzel die in elkaar valt”, werd gezegd. Er werd o.a. ingegaan op verschillende vormen van schrijven zoals: vertonend, anekdotisch schrijven en met behulp van oefeningen werd dit eigen gemaakt. Daarnaast was er ruimte om ervaringen te delen en tips uit te wisselen.

Uitbreiding van schrijvers en activiteiten

Op dit moment zijn er 12 schrijvers actief bezig met het schrijven van een boek. Het aantal schrijvers is in een jaar verdubbeld. Ook zijn er verschillende boeken afgerond. Zoals van een vrouw die door de ziekte van haar ouders, in een weeshuis terecht kwam. Haar leven is er een van heftige uitdagingen geweest. Hoe anders zou haar leven zijn geweest als haar ouders niet ziek waren geworden en haar zelf liefdevol hadden kunnen opvoeden. Wel heel mooi om te zien hoe deze vrouw de lichtpuntjes in het leven is blijven zien en nu geniet van haar oude dag.

Er is niet alleen ruimte voor levensverhalen van ouderen. Ook Zwollenaren die iets ingrijpends in hun leven hebben meegemaakt, dat hun leven heeft veranderd, kunnen hun verhaal op laten tekenen. Zo was er het verhaal van een Zwollenaar die een fietstocht van Canada naar Mexico heeft gemaakt. Dit reisverslag is onder begeleiding van een schrijver, een goed leesbaar boek geworden, waarin zowel de reis als de levenslessen centraal stonden.

Ter ere van het 10-jarig bestaan van de Oude Mars, van Zorgspectrum het Zandt in Zwolle, wordt er van een aantal cliënten het levensverhaal opgetekend. Vijf schrijvers zijn hier actief. De Oude Mars vormt een sfeervol thuis voor volwassenen tot zestig jaar met niet aangeboren hersenletsel.



Bijeenkomsten

Naast het schrijven van levensboeken komen de vrijwilligers 2x per jaar bijeen om kennis en ervaringen uit te wisselen. Ook wordt er een basistraining ontwikkeld voor beginnende schrijvers. Zodat zij naast het materiaal dat wordt aangeboden, ook in de praktijk de handvatten meekrijgen die nodig zijn voor het schrijven van een levensboek. Extra aandacht wordt besteed aan de vormgeving van het boek. Het blijkt dat

beginnende schrijvers hier hulp bij kunnen gebruiken.

Schrijvers gezocht

We zijn altijd op zoek naar nieuwe vrijwilligers, dus mocht u geïnteresseerd zijn of iemand weten die houdt van schrijven en het leuk vindt om te luisteren naar de verhalen van anderen, neem dan gerust contact op met Linda via levensboek@gildezwolle.nl.

Gilde Taalcafé

Sinds april 2023 is de opkomst in de taalcafé 's flink toegenomen.

Dit heeft te maken met de wachtlijsten die er zijn voor de scholen die inburgeringslessen geven.

Anderstaligen willen erg graag beginnen met Nederlands te leren en doen dat middels online-lessen; bij ons komt men dan het praten oefenen "in het echte".

Het is voor de vrijwilligers wel een leuke verandering, er is veel meer reuring.

In mei werd in het Centrum-taalcafé een stadswandeling gedaan, er waren 5 groepjes van 6 mensen. Mooie activiteit!

In juni hebben we samen met Gilde Samenspraak een gezellige dagtocht gehad naar Elburg, Ongeveer 60 deelnemers en vrijwilligers. We bezochten een museumboerderij en een graanmolen en maakten een toeristische wandeling. Erg gezellig en leerzaam.

De zomervakantie werd ingeluid met de traditionele picknick: In Centrum in Park Eekhout en in Stadshagen in het Twistvlietpark. Succes verzekerd.

In Stadshagen zijn tijdens de vakantie 3 koffie-visites gehouden in het Cultuurhuis. Gezellig kletsen voor wie niet met vakantie ging.

In september begonnen we weer als vanouds. In Centrum was weer ruime deelname, net als voor de zomer, In Stadshagen waren iets minder deelnemers.

Vanwege de start van de Regionale Opvang Locatie aan de Meeuwenlaan, in juli, zal de deelname wel wat oplopen.

Er zijn voor taalcafé Centrum de laatste maanden enkele nieuwe vrijwilligers bijgekomen.

Dat is precies wat we nodig hadden, we zijn er blij mee!



Gilde Samenspraak

Op dit moment zijn er **32 taalkoppels** actief. Om de Nederlandse taal te oefenen trekken de Samenspraak koppels een jaar met elkaar op.

Wel hebben we inmiddels een wachtlijst van 10 anderstaligen. Willen jullie eens kijken in jullie eigen netwerk of er nog mensen zijn die dit mooie vrijwilligers ook willen doen?

Aanmelden kan door een mail te sturen naar samenspraak@gildezwolle.nl.

Jaarlijks uitje

In juni hebben we genoten van het jaarlijkse uitje samen met het Taalcafé.



Dit jaar zijn we naar het boerderijmuseum in Oldebroek geweest waar we van alles konden zien en beleven. Vervolgens hebben we genoten van een heerlijke lunch in de bakkersmolen in Oostendorp. Tot slot nog door het mooie stadje Elburg gewandeld.

Deskundigheidsbevordering.

Op 22 november a.s. organiseren we samen met het Taalcafé weer een bijeenkomst om de deskundigheid van onze vrijwilligers te bevorderen. Deze middag zal verzorgd worden door twee

logopedisten uit Zwolle. Zij zullen ons een bijscholing geven speciaal gericht op de uitspraak van anderstaligen. Hoe kan dat op een goede manier. De middag wordt een mix van theorie en praktijk, kennis en praktische tips.

Gilde Rijders

Met trots mochten we op 26 augustus onze duo-fiets showen op het Gilde zomerfeest. Deze fiets is geschonken met bijdragen van verschillende fondsen en een particuliere gift. Daar zijn we heel blij mee.

Marcel Zandbergen had de primeur. Hij mocht samen met Hans op de duofiets meedoen aan de Najaarstandemtocht op zaterdag 16 september naar Lemelerveld. Het was prachtig weer die dag en we gingen met 7 tandems op stap en 1 duofiets.

Vijf tandemkoppels kozen voor de extra lus over de Lemelerberg en sloten later bij ons aan bij de lunch bij cafe-restaurant Reimink. Zowel de start als de finish was bij zorgcentrum Zandhove.

Ingmar Boersma had weer een prachtige route uitgestippeld. De route werd op 3 manieren vormgegeven, via een GPX bestand, via de Braille tekst of via het routeboekje.



De Togetherfiets uit Heeten getest door Marcel Zandbergen

De laatste maanden hebben zich ook weer een paar nieuwe deelnemers aangemeld. Peter Mijsters uit Hoonhorst en Gerrit Minkjan uit Emmeloord. We heten ze van harte welkom en hopen dat ze volgend jaar meedoen met de tandemtochten. We zijn wel op zoek naar nieuwe voorrijders. De volgende gezamenlijke activiteit is een gezellige bijeenkomst in februari 2024.

Zwolle, november 2023